

# Ευχόμαστε Υγεία & Ασφάλεια για το

# 2011

# Εισαγωγικό σημείωμα

Αγαπητοί Συνεργάτες,

Σας ευχόμαστε το 2011 να είναι μια Καλή Χρονιά με περισσότερη Υγεία και Ασφάλεια!!!

Η ΓΕΠ συνεχίζει με την έκδοση του 3ου τετραμηνιαίου ηλεκτρονικού περιοδικού της επιθυμώντας να μοιραστεί την εμπειρία και τη γνώση της από την πολυετή παρουσία της στο χώρο της υγείας και ασφάλειας στην εργασία, στο χώρο του περιβάλλοντος αλλά και της υγείας και ασφάλειας των τροφίμων. Σκοπός και της έκδοσης αυτής είναι, το επιστημονικό δυναμικό της ΓΕΠ και της θυγατρικής της Qualiment, να δώσει απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις και να παρουσιάσει επίκαιρα θέματα για το σύγχρονο εργαζόμενο και επιχειρηματία.

Στο πρώτο κατά σειρά θέμα, περιγράφεται η χρήση του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή, μιας μικρής φορητής συσκευής που μπορεί να σώσει τη ζωή ανθρώπων που έχουν υποστεί καρδιακή ανακοπή, ενώ παράλληλα επισημαίνεται η σπουδαιότητα της γνώσης της καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης και της παροχής πρώτων βοηθειών για τους εργαζόμενους.

Στη συνέχεια, ο επιστημονικός υπεύθυνος του τμήματος Τεχνικών Ασφαλείας της ΓΕΠ επεξηγεί τα ειδικά αρχεία και βιβλία που η νομοθεσία επιβάλλει στις εταιρίες να τηρούν, καθώς και η υποχρέωση θεώρησής τους ή όχι από τις αρμόδιες αρχές.

Ακολουθεί μια σύντομη ανάλυση για το κόστος του εργατικού ατυχήματος, τις άμεσες και έμμεσες επιπτώσεις του, την αξία της πρόληψης και του σημαντικού ρόλου των ελεγκτικών μηχανισμών του κράτους.

Αμέσως μετά περιγράφεται αναλυτικά το ιδιαίτερα σημαντικό θέμα της εκτέλεσης θερμών εργασιών στις εγκαταστάσεις, παράλληλα με τη νομοθεσία που πλαισιώνει τις εργασίες αυτές, τους κινδύνους για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων και τα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνονται.

Τέλος, γίνεται αναφορά στο Νέο Αναπτυξιακό Νόμο και στις κατηγορίες των επενδυτικών σχεδίων που προβλέπει, ενώ το επιστημονικό δυναμικό της Qualiment δίνει πληροφορίες για τα ποιοτικά χαρακτηριστικά του ελαιολάδου και τη σημασία του στη διατροφή μας.

Εν κατακλείδι, σας προτείνουμε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της ΓΕΠ ([www.exypp.gr](http://www.exypp.gr)) όπου μπορείτε να βρείτε ανακοινώσεις για νέες νομοθεσίες, επιδοτούμενα προγράμματα και ενημερωτικά έντυπα για διάφορα θέματα υγείας και ασφάλειας .

Γιώργος Λαμπρινός  
Γενικός Διευθυντής

# ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΩΤΗ

Της Βάλιας Τσοπώκη  
Νοσηλεύτριας ΕΚΠΑ  
MSC Public Health

Καθημερινά στην Ευρώπη χάνουν τη ζωή τους περισσότεροι από 1 εκατομμύριο άνθρωποι από ξαφνική καρδιακή ανακοπή. Ο αριθμός αυτός δυστυχώς αυξάνεται συνεχώς, λόγω της υιοθέτησης ανθυγιεινού τρόπου ζωής (κάπνισμα, καθιστική ζωή, κακή διατροφή κτλ.). Οι αυτόματοι εξωτερικοί απινιδωτές μπορούν να σώζουν ζωές ανθρώπων που έχουν υποστεί καρδιακή ανακοπή, σε συνδυασμό πάντα με καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ). Τους απινιδωτές μπορούν να χειρίζονται τα άτομα που ανήκουν στην ομάδα Πρώτων Βοηθειών μίας επιχείρησης, εφόσον έχουν εκπαιδευτεί κατάλληλα στην ΚΑΡΠΑ και τη χρήση αυτόματου απινιδωτή.

## Τι είναι οι Αυτόματοι Εξωτερικοί Απινιδωτές;

Είναι αυτοματοποιημένες και αξιόπιστες συσκευές, οι οποίες χρησιμοποιούν απλές φωνητικές εντολές στην ελληνική γλώσσα, καθώς και οπτικές οδηγίες και στην πραγματικότητα καθοδηγούν τους αρωγούς πρώτων βοηθειών στην προσπάθεια ασφαλούς απινίδωσης σε θύματα με καρδιακή ανακοπή. Είναι ιδιαίτερα μικροί σε μέγεθος και εύκολοι στη χρήση.

Αρχικά αναλύουν τον καρδιακό ρυθμό, μέσω αυτοκόλλητων ηλεκτροδίων και στη συνέχεια αν διαγνώσουν κάποια διαταραχή που χρήζει απινίδωσης, τότε προχωρούν σε απινίδωση, δίνοντας ηλεκτρικό ρεύμα (shock) μέσω των ηλεκτροδίων, με στόχο την επαναφορά του καρδιακού ρυθμού σε σωστή συχνότητα. Η συμμετοχή του αρωγού πρώτων βοηθειών στα παραπάνω βήματα στηρίζεται στις φωνητικές οδηγίες και στις γνώσεις ΚΑΡΠΑ που διαθέτει.

## Καρδιακή ανακοπή και στατιστικά στοιχεία.

Σε άτομα που έχουν υποστεί ανακοπή καρδιάς, κάθε δευτερόλεπτο που χάνεται είναι καθοριστικό για την επιβίωση και τις βλάβες του εγκεφάλου λόγω υποξίας. Το ποσοστό της κοιλιακής μαρμαρυγής ως αιτία αιφνίδιου καρδιακού θανάτου ξεπερνά το 90% στα πρώτα λεπτά της ανακοπής. Από τα θύματα αιφνίδιου καρδιακού θανάτου μόνο ένα ποσοστό της τάξεως του 2-5% διασώζονται μέσω των συστημάτων αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών.

Όταν ένα άτομο πάθει καρδιακή ανακοπή, οι πιθανότητες που έχει για επιβίωση μειώνονται κατά 10% για κάθε λεπτό που περνά χωρίς απινίδωση. Το ποσοστό επιβίωσης ανέρχεται στο 74% στις περιπτώσεις κατά τις οποίες η απινίδωση πραγματοποιείται πριν την παρέλευση 3 λεπτών από την ανακοπή, ενώ ελαττώνεται στο 49% μετά τα 3 λεπτά. Η ταχύτητα αντίδρασης και επαναφοράς της καρδιακής λειτουργίας έχει μεγάλη σημασία για την επιβίωση.

## Ποιός μπορεί να χειριστεί τον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή;

Μπορεί να το χειριστεί οποιοσδήποτε ανήπτης έχει εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών και συγκεκριμένα στην ΚΑΡΠΑ και στον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή, εφαρμόζοντας πάντα τις οδηγίες του κατασκευαστή. Σημειώνεται ότι οποιοδήποτε άτομο που προσφέρει άμεση βοήθεια σε ένδειξη καλής θελήσεως, με ή χωρίς τη χρήση απινιδωτή, ακόμα και αν δεν έχει εκπαιδευτεί κατάλληλα, δε θεωρείται ένοχο (Υ4Α/οικ. 107500).

## Πού μπορεί να εγκατασταθεί Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής;

Σε κάθε δημόσια ή ιδιωτική επιχείρηση ή οργανισμό, όπου συχνάζει μεγάλος αριθμός προσώπων. Παραδείγματα τέτοιων χώρων είναι αεροδρόμια και λιμάνια, δημόσιες υπηρεσίες, αεροπλάνα και πλοία, αθλητικά κέντρα, ξενοδοχεία, εμπορικά κέντρα, καθώς και χώροι όπου η άμεση πρόσβαση ιατρικής βοήθειας και απαραίτητου συνοδού εξοπλισμού είναι δυσχερής ή αδύνατη.

Για την ακριβή θέση, πρέπει να επιλέγονται χώροι όπου κυκλοφορούν περισσότερα από 250 άτομα ηλικίας μεγαλύτερης των 60 ετών, επί περίπου 16 ώρες ημερησίως και επίσης, χώροι όπου συνέβησαν περισσότερα του ενός επεισόδια κατά τα τελευταία 2 έτη. Σε κάθε περίπτωση, η θέση εγκατάστασης πρέπει να είναι προσβάσιμη (περπατώντας έως 11/2 λεπτό), ορατή εμφανώς σε όλους και δίπλα σε τηλέφωνο για την άμεση ενεργοποίηση του ΕΚΑΒ.

## Η διαδικασία Πρώτων Βοηθειών

1. Προσέγγιση με ασφάλεια
2. Έλεγχος επιπέδου συνείδησης
3. Κλήση για βοήθεια
4. Ελευθερώσατε τον αεραγωγό
5. Έλεγχος αναπνοής
6. Κλήση στο 166
7. Χρησιμοποίησε τον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή
8. Ακολούθησε τις φωνητικές οδηγίες

## Η διαδικασία της Απινίδωσης

1. Συνδέστε τα ηλεκτρόδια με το γυμνό στήθος του θύματος
2. Ανάλυση του καρδιακού ρυθμού, μην αγγίζετε το θύμα.
3. Υπόδειξη απινίδωσης (ή μη)
4. Αφού απινιδώσετε, ακολουθείστε οδηγίες για ΚΑΡΠΑ
5. Ανάλυση καρδιακού ρυθμού και εάν δε χρειάζεται άλλη απινίδωση, ακολουθείτε τις οδηγίες.
6. Αν το θύμα αρχίζει να αναπνέει κανονικά, τοποθετήστε το στη θέση ανάνηψης.

Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι η καρδιακή ανακοπή μπορεί να συμβεί σε οποιονδήποτε και τουλάχιστον το 1/3 της κάθε ημέρας διανύεται στο χώρο εργασίας. Η προσπάθειά μας στη ΓΕΠ είναι να εκπαιδεύονται όσο το δυνατόν περισσότεροι εργαζόμενοι στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, γεγονός που θα σώζει κάθε χρόνο σημαντικό αριθμό ανθρώπινων ζωών και θα μειώνει το ποσοστό των σοβαρών αναπηριών λόγω καρδιακών ανακοπών. Η γνώση Πρώτων Βοηθειών, με έμφαση στη χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή είναι μια βασική δεξιότητα που μπορούν να τη μάθουν όλοι.

# ΤΗΡΗΣΗ ΑΡΧΕΙΩΝ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Του Σπύρου Πριμηκύριου  
Επιστημονικού υπεύθυνου Τεχνικών Ασφαλείας της ΓΕΠ  
Μηχανολόγος Μηχανικός Ε.Μ.Π.

Η Ελληνική νομοθεσία προβλέπει και απαιτεί σε πολλές περιπτώσεις, την ύπαρξη και τήρηση ειδικών αρχείων και βιβλίων για τις εταιρίες, τα οποία ανάλογα το είδος και την εγκατάσταση πρέπει να είναι θεωρημένα ή όχι.

Η υποχρέωση αυτή, κυρίως λόγω ελλιπούς πληροφόρησης και κωδικοποίησης δημιουργεί πλείστα προβλήματα στις επιχειρήσεις καθώς δεν γνωρίζουν ποια είναι κάθε φορά τα απαιτούμενα αρχεία αλλά και τον τρόπο προμήθειας και χρήσης τους. Πολλές φορές μάλιστα αυτό το διαπιστώνουν μόνο κατόπιν ελέγχου από κάποια υπηρεσία ο οποίος μπορεί να συνοδευτεί και από διοικητικές κυρώσεις (επιβολή προστίμου)

Για τον λόγο αυτό κρίθηκε σκόπιμο να πραγματοποιηθεί μια συγκεντρωτική ενημέρωση για τα απαιτούμενα βιβλία και αρχεία που πρέπει να τηρούνται ανάλογα το είδος των επιχειρήσεων, χωρίς βέβαια η κάτωθι λίστα να είναι και εξαντλητική.

## 1. Βιβλίο Υποδείξεων Τεχνικού Ασφάλειας

Προβλέπεται αρχικά από τον Ν1568/1985 άρθρο 6 παρ 1 και εν συνεχεία από τον κώδικα νόμων υγείας και ασφάλειας Ν 3850/2010 άρθρο 14

Το βιβλίο υποδείξεων πρέπει να είναι σελιδομετρημένο και θεωρημένο από την οικεία επιθεώρηση εργασίας στην οποία υπάγεται η εγκατάσταση

Σε περιπτώσεις διαφορετικών εγκαταστάσεων της ίδιας εταιρίας απαιτείται ύπαρξη διαφορετικών βιβλίων εφόσον η απόσταση μεταξύ τους είναι τέτοια ώστε να απαιτείται ξεχωριστή εκπροσώπηση ή αν το κρίνει η επιθεώρηση εργασίας

Στο βιβλίο υποδείξεων εισάγονται ενυπογράφως οι υποδείξεις του Τεχνικού Ασφάλειας ή και του Ιατρού εργασίας (αν υπάρχει) ενώ ο εργοδότης οφείλει να λαμβάνει ενυπογράφως γνώση των υποδείξεων αυτών.

## 2. Βιβλίο ατυχημάτων

Προβλέπεται αρχικά από τον Ν1568/1985 άρθρο 32 και εν συνεχεία από τον κώδικα νόμων υγείας και ασφάλειας Ν 3850/2010 άρθρο 43, καθώς και από το ΠΔ 17/1996 άρθρο 8

Το βιβλίο ατυχημάτων δεν είναι θεωρημένο και χρησιμοποιείται για την καταγραφή των διερευνήσεων των εργατικών ατυχημάτων από τον Τεχνικό Ασφάλειας και τον Ιατρό εργασίας

Σε περιπτώσεις ατυχημάτων που είχαν ως αποτέλεσμα αποχή από την εργασία πέραν των τριών εργάσιμων ημερών απαιτείται και η τήρηση σχετικής λίστας μαζί με το βιβλίο ατυχημάτων

Το βιβλίο ατυχημάτων είναι ξεχωριστό για κάθε εγκατάσταση όπως και το βιβλίο υποδείξεων.

## 3. Γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου

Προβλέπεται από το ΠΔ 17/1996 άρθρο 8 και τον Ν 3850/2010 άρθρο 43.

Η εκτίμηση κινδύνου συντάσσεται από τον τεχνικό ασφαλείας και τον Ιατρό εργασίας και αποτελεί ευθύνη του εργοδότη

## 4. Βιβλίο συντήρησης των συστημάτων ασφαλείας

Προβλέπεται στο Ν 1568/1985 και εν συνεχεία από τον κώδικα νόμων υγείας και ασφάλειας Ν 3850/2010 άρθρο 31

Στο βιβλίο αυτό καταχωρούνται ενυπόγραφα από τους αρμόδιους συντηρητές, οι έλεγχοι που πραγματοποιήθηκαν στα συστήματα ασφαλείας. Οι έλεγχοι αυτοί πρέπει να γίνονται τουλάχιστον 1 φορά/ εξάμηνο εκτός αν ορίζεται διαφορετικά ανάλογα τον εξοπλισμό, από ισχύουσες διατάξεις ή από τους κανόνες της τέχνης και της επιστήμης

Το βιβλίο συντήρησης είναι αθεώρητο εκτός των ειδικών περιπτώσεων βιομηχανιών κυρίως εγκαταστάσεων για τις οποίες απαιτείται επιβλέπων μηχανικός. Στις περιπτώσεις αυτές, βάσει του ΒΔ 16 του 1950 το βιβλίο θεωρείται από τον Ειρηνοδίκη της περιφέρειας και αποτελεί και το βιβλίο συντήρησης του Ηλεκτρομηχανολογικού εξοπλισμού, της εγκατάστασης.

## 5. Βιβλίο παραγόντων

Προβλέπεται στο Ν 1568/1985 άρθρο 26 και εν συνεχεία από τον κώδικα νόμων υγείας και ασφάλειας Ν 3850/2010 άρθρο 38.

Το βιβλίο είναι αθεώρητο και σε αυτό καταγράφονται έλεγχοι και μετρήσεις σχετικά με «παραγόντες» καθώς και λίστα εργαζομένων που εκτίθενται σε αυτούς.

Κατά την έννοια του παρόντος ως «παραγόντες» θεωρούνται οι:  
φυσικοί παράγοντες: θόρυβος, δονήσεις, κραδασμοί, χαμηλές, υψηλές θερμοκρασίες, υγρασία, ακτινοβολίες ιονίζουσες και μη, φωτισμός, αερισμός, βαρομετρικές αλλαγές

Χημικοί παράγοντες: σωματιδιακοί ρύποι ή αερολύματα, σκόνης/ ίνες, καπνοί, νέφη ομίχλες, αερόμορφοι ρύποι, αέρια, ατμοί, υγρά, αναθυμιάσεις

Βιολογικοί παράγοντες: βακτηρίδια, μύκητες, ιοί, Έντομα, Ζώδια

Η ύπαρξη παραγόντων και κατ' επέκταση η ανάγκη ύπαρξης και τήρησης του εν λόγω βιβλίου εκτιμάται από τον Τεχνικό ασφαλείας και τον Ιατρό εργασίας

## 6. Ανάρτηση προγράμματος επισκέψεων Τεχνικού Ασφάλειας και Ιατρού εργασίας

Προβλέπεται από το ΠΔ 159/1999 άρθρο 2 και αφορά την ανάρτηση του προγράμματος (ημερομηνίες και διάρκεια), των επισκέψεων του Τεχνικού ασφαλείας και του Ιατρού εργασίας σε κάθε εγκατάσταση

## 7. Τήρηση ειδικών βιβλίων (όπως συντήρησης ανελκυστήρων, πυροπροστασίας κ.α)

Πρόκειται για θεωρημένα βιβλία από αρμόδιες υπηρεσίες. Ειδικά το βιβλίο πυροπροστασίας, απαιτείται μόνο αν η εγκατάσταση διαθέτει πιστοποιητικό πυροπροστασίας καθώς και συστήματα πυροπροστασίας πέραν των πυροσβεστήρων

## 8. Βιβλίο Αναφορών καπνίσματος (μόνο για καταστήματα Υγειονομικού ενδιαφέροντος και τις αμιγείς επιχειρήσεις υπηρεσιών διαδικτύου)

Βάσει του Ν 3868/2010 για την ολική απαγόρευση καπνίσματος και των διευκρινιστικών: α) υπουργικής απόφασης 104720 στις 25/8/2010 και β) Εγκυκλίου Αρ. Πρωτ: Γ. Π. 120995 στις 30/9/2010, προκύπτει ότι:

Κάθε κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος ή αμιγής επιχείρηση (υγειονομικού ενδιαφέροντος) υπηρεσιών διαδικτύου, οφείλει να διαθέτει 100 φυλλο βιβλίο με χοντρό εξώφυλλο και αριθμημένες ριγέ σελίδες Α4, θεωρημένο από την αδειοδοτούσα αρχή από την οποία έχει βγει και η άδεια λειτουργίας της εν λόγω επιχείρησης.

## 9. Σχέδιο και Φάκελος ασφαλείας και υγείας

Προβλέπονται από το ΠΔ 305/1996 σχετικά με Τεχνικά έργα.

Η υποχρέωση εκπόνησης σχεδίου ασφαλείας και υγείας υπάρχει:

Σε κάθε περίπτωση που όπου απαιτείται συντονιστής σε θέματα ασφαλείας και υγείας κατά την εκπόνηση της μελέτης του έργου ή όταν οι εργασίες που πρόκειται να εκτελεστούν ενέχουν ιδιαίτερους κινδύνους ή όταν απαιτείται εκ των προτέρων γνωστοποίηση βάσει του άρθρου 3 παρ 12 του ΠΔ 305/1996

Στο σχέδιο ασφαλείας και υγείας περιγράφονται και διευκρινίζονται οι κανόνες και τα μέτρα ασφαλείας που θα εφαρμόζονται στο εργοτάξιο, αφού ληφθούν υπόψη οι τυχόν δραστηριότητες εκμετάλλευσης που διεξάγονται στον τόπο του έργου.

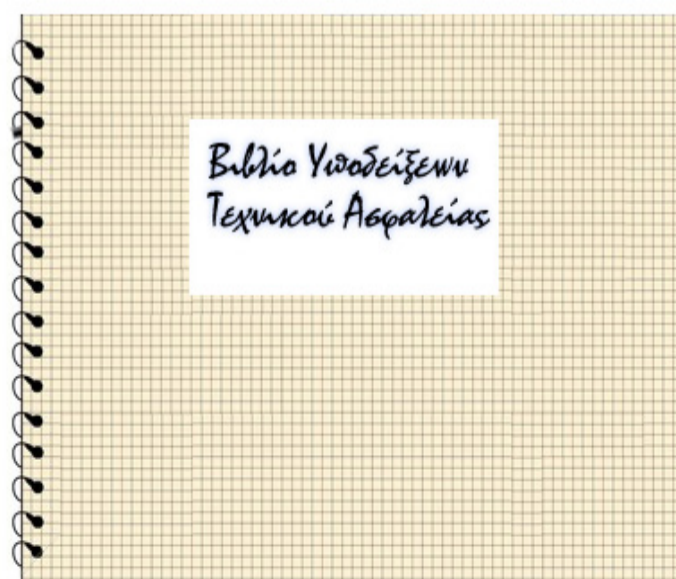
Ο φάκελος ασφαλείας και υγείας περιλαμβάνει:

Το μητρώο του έργου, δηλαδή τα σχέδια και την τεχνική περιγραφή του έργου όπως και οδηγίες και χρήσιμα στοιχεία σε θέματα ασφαλείας και υγείας, τα οποία θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τις ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του έργου, όπως εργασίες συντήρησης, μετατροπής, καθαρισμού, κ.λ.π.

## 10. Ιατρικοί Φάκελοι και βεβαιώσεις καταλληλότητας

Προβλέπονται από το Ν1568/1985 και το Ν3850/2010 άρθρο 18

Για κάθε εργαζόμενο πρέπει να τηρείται Ιατρικός Φάκελος από τον Ιατρό εργασίας σε συνδυασμό με βεβαίωση καταλληλότητας την οποία έχει εκτιμήσει ο Ιατρός εργασίας



# ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ ΚΑΙ Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΜΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ



Ο προσδιορισμός της ποιότητας του ελαιολάδου είναι πολύ σημαντικός όσον αφορά την αποδοχή από τον καταναλωτή και τις τιμές της αγοράς. Δύο πτυχές καθορίζουν την ποιότητα του ελαιολάδου: (α) φυσικοχημικές και (β) οργανοληπτικές. Οι πιο σημαντικές φυσικοχημικές ιδιότητες είναι, η ελεύθερη οξύτητα, η τιμή υπεροξειδίου και η απορρόφηση στο υπεριώδες φάσμα.

Μια από τις ποιοτικές παραμέτρους που καθορίζουν την ποιότητα του ελαιολάδου είναι ο **βαθμός ελεύθερης οξύτητας**. Ορίζεται ως το ποσό των ελεύθερων λιπαρών οξέων στο ελαιόλαδο και εκφράζεται ως ποσοστό (%) του ελαϊκού οξέος. Για παράδειγμα, η μέγιστη οξύτητα που επιτρέπεται στο εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο είναι 0,8%. Όταν αυξάνει η τιμή αυτή, μικραίνει η κατηγορία του ελαιολάδου.

**Αριθμός Υπεροξειδίων:** Ο αριθμός υπεροξειδίων είναι το μέτρο του βαθμού οξειδωσης του ελαιολάδου σε πρωταρχικό στάδιο. Τα υπεροξειδία είναι χημικές ενώσεις που δημιουργούνται από την αντίδραση κυρίως του οξυγόνου με το ελαιόλαδο. Υψηλά υπεροξειδία σημαίνει ότι το ελαιόλαδο έχει υποστεί οξειδωτικές αλλοιώσεις και ότι θα έχει μικρή αντοχή στον χρόνο. Για να ταξινομηθεί ένα ελαιόλαδο ως παρθένο, η μέγιστη τιμή υπεροξειδίου δεν πρέπει να υπερβεί τα 20 χιλιοστοίσοδύναμα O<sub>2</sub> ανά κιλό ελαιολάδου.

Ένας άλλος δείκτης που χρησιμοποιείται για τον καθορισμό της ποιότητας του ελαιολάδου είναι η **απορρόφηση στο υπεριώδες φάσμα**. Αυτή η μέτρηση δίνει πληροφορίες για την ποιοτική κατάσταση του ελαιολάδου και ειδικότερα για τον προσδιορισμό του βαθμού της οξειδωτικής του αλλοίωσης. Η μέτρηση γίνεται σε δύο μήκη κύματος, 232 και 270 nm. Η **σταθερά K232** δείχνει το ενδιάμεσο ποσοστό οξειδωσης των συστατικών του ελαιολάδου, όταν αυτό ελεγχθεί στον Αεριοχρωματογράφο με φως μήκους κύματος 232 nm. Αν η τιμή της K232 είναι μεγάλη αυτό οφείλεται σε έρπουσα, πολύ αργή ή μη μοντέρνα διαδικασία παραγωγής. Η **σταθερά K270** δείχνει το ποσοστό μείωσης της ανθεκτικότητας στην οξείδωση, όταν το ελαιόλαδο ελεγχθεί στον Αεριοχρωματογράφο με φως μήκους κύματος 270 nm. Η τιμή αυτής της σταθεράς είναι πολύ χαμηλή αμέσως μετά την εμφιάλωση και αυξάνεται με την πάροδο της ηλικίας του ελαιολάδου. Η έκθεσή του στην ηλιακή ακτινοβολία ή σε υψηλές θερμοκρασίες επιταχύνουν την πρόοδο της γήρανσης. Ο **δείκτης ΔΚ** είναι κριτήριο διάκρισης της ποιότητας και καθαρότητας των ελαιολάδων. Η Σταθερά δείχνει κάθε ανάμιξη με άλλο ελαιόλαδο, που δεν είναι "εξαιρετικό παρθένο". Η τιμή ΔΚ του εξαιρετικού παρθένου ελαιολάδου θα πρέπει να είναι αρνητική (ανώτατο όριο 0,01).

**Τα Οργανοληπτικά Χαρακτηριστικά** περιλαμβάνουν κυρίως την γεύση και το άρωμα και γενικά τις οσμές του ελαιολάδου και αξιολογούνται με ανθρώπινη γευστική δοκιμασία που γίνεται από ειδικούς Γευσιγνώστες με συγκεκριμένη διαδικασία που έχει καθοριστεί από το Διεθνές Συμβούλιο Ελαιολάδου (International Olive Oil Council). Κατά την οργανοληπτική αξιολόγηση εκτιμώνται οι θετικές και οι αρνητικές ιδιότητες.

(α) Οι θετικές ιδιότητες είναι κυρίως το φρουτώδες, το πικρό και το πικάντικο.  
(β) Οι αρνητικές ιδιότητες είναι κυρίως το ατροχάδο (που εμφανίζεται κυρίως σε Ισπανικά ελαιόλαδα), η μούχλα, η μούργα, το κρασάτο, το μεταλλικό, το ταγκό, το καμμένο, το άχυρο-ξύλο, το παχύ, τα λιπαντικά, τα απόνερα, η άλμη, το σπάρτο, η χωματίλα, το σκουλήκι, το αγγούρι κ.α

Για τα παραπάνω ποιοτικά χαρακτηριστικά μπορεί κάποιος να ανατρέξει στον **Κανονισμό (ΕΟΚ) αριθμ. 2568/91** όπου περιγράφονται αναλυτικά όλα τα ποιοτικά χαρακτηριστικά των ελαιολάδων καθώς και οι μέθοδοι προσδιορισμού αυτών. <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=CONSLEG:1991R2568:20080101:EL:PDF>

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΡΘΕΝΩΝ ΕΛΑΙΟΛΑΔΩΝ

Είναι τα ελαιόλαδα που παραλαμβάνονται από τον καρπό της ελιάς μόνο με φυσικούς τρόπους (έκθλιψη, συμπίεση, φυγοκέντριση, διήθηση). Κατατάσσονται σε τέσσερις κατηγορίες:

**α) Εξαιρετικό Παρθένο Ελαιόλαδο:** Είναι το Παρθένο Ελαιόλαδο του οποίου η ελεύθερη οξύτητα, εκφραζόμενη σε ελαϊκό οξύ, είναι από 0 έως 0,8 βαθμό (0,8g/100g)

**β) Παρθένο Ελαιόλαδο:** Είναι το Παρθένο Ελαιόλαδο που έχει οξύτητα μέχρι 2 βαθμούς (2g/100g)

**γ) Κοινό Παρθένο Ελαιόλαδο:** Είναι το Παρθένο Ελαιόλαδο που έχει οξύτητα μέχρι 3,3 βαθμούς (3,3g/100g)

**δ) Μειονεκτικό Παρθένο Ελαιόλαδο:** Είναι το Παρθένο Ελαιόλαδο που έχει οξύτητα μεγαλύτερη των 3,3 βαθμών (3,3g/100g)

## ΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΜΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Ως βασική πηγή μονοακόρεστων λιπαρών οξέων το Παρθένο Ελαιόλαδο:

- Βοηθά στη μείωση της "κακής χοληστερίνης (LDL) και στη διατήρηση της περιεκτικότητας του αίματος σε "καλή χοληστερίνη" (HDL).

- Έχει θετική επίδραση στην πρόληψη φραγής των αρτηριών και κατά συνέπεια στην πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων.

- Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού, βοηθά την καλή λειτουργία του κεντρικού νευρικού συστήματος.

- Αποτελεί πλούσια πηγή λιποδιαλυτών βιταμινών A,D,K και ειδικά E οι οποίες προστατεύουν τον οργανισμό μας από κάποια είδη καρκίνου (πχ παχέος εντέρου και μαστού) καθώς επίσης και από την οστεοπόρωση.

- Αποτελείται κυρίως από μονοακόρεστα τριγλυκερίδια τα οποία αντέχουν σε υψηλές θερμοκρασίες τηγανίσματος (180 0C). Το ελαιόλαδο ακόμη περιέχει και φυσικά αντιοξειδωτικά (πολυφαινόλες) τα οποία προστατεύουν το λαδί και το τρόφιμο από την οξείδωση. Δυστυχώς τα αντιοξειδωτικά αυτά καταστρέφονται εν είδη αυτοθυσίας κατά το τηγάνισμα σε σημαντικό βαθμό. Γι' αυτό φροντίζουμε ο συνολικός χρόνος τηγανίσματος να μην είναι παραπάνω από 30 λεπτά ( 3-4 τηγανιές)

Η εταιρεία QUALIMENT ΕΠΕ έχοντας πολυετή εμπειρία σε Συστήματα Διαχείρισης Ασφάλειας Τροφίμων, με το άρτια εξειδικευμένο προσωπικό που διαθέτει και μια σειρά από μελέτες που έχουν πιστοποιηθεί με απολυτή επιτυχία από τους αντίστοιχους φορείς πιστοποίησης σε χώρους παράγωγης και τυποποίησης ελαιολάδου μπορεί να σας παρέχει πλήρη εγκατάσταση και εφαρμογή του συστήματος EN ISO 22000:2005. Επιπλέον παρέχει εκπαίδευση του προσωπικού σε θέματα "Υγιεινής και ασφάλειας τροφίμων", υποστήριξη κατά τη διαδικασία της πιστοποίησης και συντήρηση του συστήματος για το χρονικό διάστημα ισχύος του πιστοποιητικού.

Του Σουλιώτη Ανδρέα  
Τεχνολόγος τροφίμων, MSc  
Υπεύθυνος Συστημάτων Ποιότητας Qualiment



# Το κόστος του ατυχήματος, οι άμεσες και οι έμμεσες επιπτώσεις ΤΟΥ

Του Γιώργου Ευθυμίου.  
Διευθυντή του τμήματος Τεχνικών και Βιομηχανικών Έργων της ΓΕΠ.

Οι επιπτώσεις της εργασίας στην υγεία των εργαζομένων αφορούν, κυρίως, δύο μεγάλες κατηγορίες προβλημάτων. Τα εργατικά ατυχήματα και τα επαγγελματικά νοσήματα. Οι δύο αυτές κατηγορίες προβλημάτων, έχουν συγκεκριμένες επιπτώσεις, οι οποίες κατά το ένα μέρος τους είναι εμφανείς και μετρήσιμες. Υπάρχει όμως και η «αθέατη» πλευρά των επιπτώσεων, η οποία πολλές φορές έχει βαθύτερες συνέπειες. Οι επιπτώσεις αυτές χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να αντιμετωπιστούν, απαιτούν μεγαλύτερες δαπάνες και τελικώς επηρεάζουν πολύ περισσότερα άτομα και όχι μόνο το θύμα του ατυχήματος.

Στη σχετική βιβλιογραφία υπάρχει ένας μεγάλος αριθμός μελετών και αναλύσεων του θέματος που λέγεται «άμεσο & έμμεσο κόστος ατυχήματος». Οι επιστημονικές απαντήσεις που έχουν δοθεί είναι ξεκάθαρες και αναμφισβήτητες. Παρ' όλα αυτά, στη χώρα μας, η ανάπτυξη νοοτροπίας «πρόληψης των ατυχημάτων» δυστυχώς παραμένει ακόμα terra incognita.

Ας δούμε συνοπτικά ποιές είναι οι γενικότερες επιπτώσεις των ατυχημάτων στους χώρους εργασίας. Επηρεάζουν μόνο τους παθόντες; Πως παρακωλύουν την παραγωγική διαδικασία; Τι συνέπειες έχουν σε τρίτα μέρη;

Όπως ειπώθηκε παραπάνω, είναι δεδομένο ότι ένα ατύχημα δεν επιφέρει προβλήματα μόνο στον παθόντα αλλά προκαλεί και μία σειρά αρνητικών επιπτώσεων και σε άλλους παράγοντες. Αν ορίζαμε τα κόστη ενός ατυχήματος θα λέγαμε ότι, **άμεσο κόστος** είναι η ζημία που προέρχεται από τις δαπάνες περίθαλψης, τα επιδόματα, τις αποζημιώσεις, τις πρόωρες συντάξεις κλπ. Το άμεσο κόστος των επαγγελματικών ατυχημάτων και παθήσεων στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης υπολογίζεται ότι ξεπερνά τα 30 δισ. δολάρια το χρόνο.

Ως **έμμεσο κόστος** ορίζεται η ζημία που προέρχεται από την απώλεια εργασίμου χρόνου, τις καθυστερήσεις στην παραγωγική διαδικασία, την βλάβη του εξοπλισμού και των μηχανημάτων, την αντικατάσταση του προσωπικού, τις διοικητικές δαπάνες, τα νομικά έξοδα, τις επιβολές προστίμων, τις παράπλευρες κοινωνικές αντιδράσεις, τα πιθανά ψυχολογικά προβλήματα που προκύπτουν στο θύμα, την οικογένειά του και τους εργοδότες, τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις κλπ. Είναι προφανές ότι το έμμεσο κόστος του ατυχήματος είναι σημαντικά μεγαλύτερο, αγγίζει πολύ περισσότερα άτομα και βεβαίως είναι δύσκολο να υπολογιστεί. Εύκολα μπορεί να αναλογιστεί κανείς το έμμεσο κόστος των δύο πρόσφατων μεγάλων ατυχημάτων στον Κόλπο του Μεξικού και στη Χιλή και το πόσο αυτά έβλαψαν, με τον ένα ή άλλο τρόπο, τα ίδια τα θύματα, τις οικογένειές τους, τις επιχειρήσεις, το περιβάλλον, τους πληθυσμούς των γειτονικών περιοχών, τα κράτη και τις οικονομίες τους. Είναι προφανείς οι επιπτώσεις στην υγεία και τη σωματική ακεραιότητα των εργαζομένων, στην ψυχολογία των εμπλεκόμενων μερών (εργαζόμενοι, εργοδότες, οικογένειες), στον κοινωνικό ιστό, στο περιβάλλον, στα οικονομικά δεδομένα όλων, στην εικόνα και την αξιοπιστία των επιχειρήσεων αλλά και των κρατικών αρχών (αναλογιστείτε τις συνέπειες για τις κρατικές αρχές της Χιλή σε μία πιθανή αποτυχία στη διάσωση των εγκλωβισμένων μεταλλωρύχων).

Ως συμπέρασμα των παραπάνω, θα μπορούσαμε να πούμε ότι, η βασική διάκριση μεταξύ του άμεσου και του έμμεσου κόστους ενός ατυχήματος είναι ότι, το πρώτο είναι πάντοτε μετρήσιμο και σχεδόν προκαθορισμένο. Ειδικά το άμεσο κόστος των αποζημιώσεων, αποτελεί ένα μεγάλο οικονομικό κεφάλαιο το οποίο, υπό άλλες συνθήκες, θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για να ενισχύσει την ανάπτυξη των επιχειρήσεων και των δραστηριοτήτων τους, προς όφελος όλων.

Όπως αναφέρθηκε, η ανάπτυξη νοοτροπίας πρόληψης των ατυχημάτων είναι ο στόχος που πρέπει να επιτευχθεί. Βασικό ρόλο στην επίτευξη του στόχου από τη μεριά του κράτους, καλείται να διαδραματίσει η Επιθεώρηση Εργασίας. Η Επιθεώρηση πρέπει να είναι ο αξιόπιστος ελεγκτής εκ μέρους της κρατικής αρχής, ο οποίος θα διασφαλίζει την ύπαρξη των απαραίτητων συνθηκών υγείας & ασφάλειας στους χώρους εργασίας. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι, ο Νόμος 3845/10, γνωστός και ως «μνημόνιο», στο παράρτημα IV και συγκεκριμένα στις ενέργειες που θα πρέπει να έχουν γίνει έως το τέλος του 2ου τριμήνου του 2011, προβλέπει μεταξύ άλλων την μεταρρύθμιση και την ενδυνάμωση της Επιθεώρησης Εργασίας, η οποία θα πρέπει να στελεχωθεί πλήρως με εξειδικευμένο προσωπικό.



# ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΘΕΡΜΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Της Κασσιανής Θωμαΐδου & Βασιλικής Μίσσα  
Χημικοί Μηχανικοί

## Ορισμός

Με τον όρο "θερμές εργασίες" νοούνται η ηλεκτροσυγκόλληση, η κοπή, η χρήση φλόγας ή ηλεκτρικού τόξου ή οποιουδήποτε εξοπλισμού που μπορεί να προκαλέσει θερμότητα, φλόγα ή σπινθήρα, καθώς και το καλαφάτισμα, η στεγανοποίηση, το πελέκημα, το τρύπημα, το κάρφωμα (καθήλωση) και οποιαδήποτε άλλη εργασία παραγωγής θερμότητας, εκτός εάν εκτελείται με τέτοιο τρόπο ώστε να διατηρείται η θερμοκρασία των εργαλείων και της εργασίας κάτω των 100οC.

Η εκτέλεση θερμών εργασιών επιτρέπεται μόνο αν εκδοθεί ειδική για το σκοπό αυτό άδεια και ληφθούν τα προβλεπόμενα προληπτικά μέτρα. Επίσης υποχρεωτική είναι η κατοχή άδειας για τους ηλεκτροσυγκολλητές και τους οξυγονοκολλητές.

## Νομοθετικό πλαίσιο

Το βασικότερο νομοθέτημα που αφορά την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων κατά την εκτέλεση θερμών εργασιών είναι η Πυροσβεστική Διάταξη υπ' αριθμ. 7/1996 "Λήψη μέτρων πυροπροστασίας κατά την εκτέλεση θερμών εργασιών". Στη συγκεκριμένη Πυροσβεστική Διάταξη καθορίζονται τα ελάχιστα προληπτικά μέτρα πυροπροστασίας που πρέπει να λαμβάνονται κατά την εκτέλεση θερμών εργασιών σε λειτουργούντα κτίρια και εγκαταστάσεις καθώς και σε ημιυπαίθριους και υπαίθριους χώρους, με σκοπό την πρόληψη και αποτροπή πυρκαγιών και ατυχημάτων. Συμπληρωματικά της Πυροσβεστικής Διάταξης, το Προεδρικό Διάταγμα 95/78 "Περί μέτρων υγιεινής και ασφαλείας των απασχολούμενων εις εργασίας συγκολλήσεων" έρχεται να καλύψει τα θέματα υγείας και ασφαλείας κατά την εκτέλεση θερμών εργασιών.

## Κίνδυνοι

Οι βασικότεροι κίνδυνοι κατά την εκτέλεση θερμών εργασιών συνοψίζονται στα ακόλουθα:

- Κίνδυνος πυρκαγιάς ή έκρηξης (π.χ. από πτώση, διαρροή ή υπερθέρμανση φιαλών αερίων, ανάφλεξη οργανικών ή εύφλεκτων ουσιών στο χώρο εργασιών)
- Κίνδυνος εγκαυμάτων
- Ψυχική πίεση
- Κίνδυνος από έκθεση σε φυσικούς παράγοντες: Μη ιοντίζουσα ακτινοβολία, θόρυβος, θερμικό περιβάλλον (έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες και ηλιακή ακτινοβολία κατά τους θερινούς μήνες, έκθεση σε χαμηλές θερμοκρασίες κατά τους χειμερινούς μήνες, αν οι εργασίες εκτελούνται σε ημιυπαίθριους - υπαίθριους χώρους)
- Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας
- Κίνδυνος από έκθεση σε χημικούς παράγοντες: Εισπνοή επικίνδυνων αερίων που παράγονται από την τήξη των μετάλλων, από την καύση των διαφόρων ελαίων, ακαθαρσιών, χρωμάτων που βρίσκονται στα υπό κατεργασία τεμάχια, από την παρατεταμένη επαφή της φλόγας με το μέταλλο
- Εργονομικοί παράγοντες κινδύνου, σε περίπτωση πολύωρης ή άβολης θέσης εργασίας, κατά τη μεταφορά φιαλών αερίων (για εργασίες οξυγονοκόλλησης / οξυγονοκοπής) και άλλων υλικών / εξοπλισμού
- Κίνδυνος τραυματισμού από εκτινάξεις σωματιδίων ή πτώση αντικειμένων (π.χ. φιαλών αερίου ή τεμαχίων προς κατεργασία).

## Μέτρα Προστασίας

Τα μέτρα προστασίας που πρέπει να λαμβάνονται κατά την εκτέλεση θερμών εργασιών είναι τα εξής:

Σε ακτίνα μεγαλύτερη από 10 μέτρα από το σημείο που γίνονται οι εργασίες πρέπει να τηρούνται τα παρακάτω μέτρα:

- Να απομακρύνονται όλα τα εύφλεκτα κινητά αντικείμενα, στερεά και υγρά, η σκόνη και τα εύφλεκτων υλικά επένδυσης ή μόνωσης, ξηρών χόρτων κ.λ.π.
- Να καλύπτονται με πυρίμαχα καλύμματα τα εύφλεκτα δομικά στοιχεία, εξαρτήματα και εγκαταστάσεις, όπως επενδύσεις τοίχων και οροφών, καλωδίων παρεμβυσμάτων, περιτυλιγμάτων αρμών κ.λ.π.
- Να σφραγίζονται όλα τα ανοίγματα σε οροφές τοίχους και δάπεδα, απ' όπου διέρχονται σωληνώσεις, καλώδια, συστήματα μεταφοράς αντικειμένων καθώς και άλλες παρόμοιες εγκαταστάσεις.
- Να υπάρχουν τα κατάλληλα πυροσβεστικά μέσα και οι εργασίες να επιτηρούνται από το προσωπικό πυρόσβεσης.
- Επίσης πριν την έναρξη των εργασιών πρέπει να ελέγχονται τα εξής:
- Η καλή λειτουργία και κατάσταση των συστημάτων και μέσων πυρόσβεσης πριν από την έναρξη των εργασιών.
- Οι συσκευές κοπής και συγκόλλησης σε ότι αφορά τη διάταξη εργασίας και χρήσης τους.
- Οι κλειστοί χώροι για το ενδεχόμενο ύπαρξης επικίνδυνης ατμόσφαιρας και σωστής εξαέρωσης καθώς και της απομάκρυνσης εύφλεκτων υλικών.
- Το άτομο που επιτηρεί την εκτέλεση των εργασιών γνωρίζει να χρησιμοποιεί τον εξοπλισμό και τη σήμανση του συναγερμού.
- Ο έλεγχος μετά την εκτέλεση των εργασιών για εστίες ή πυρκαγιές που υποβόσκουν σε χώρους κοντά στο χώρο όπου έγιναν οι εργασίες.
- Η γνώση του τηλεφώνου της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας και η ακριβής αναφορά προς αυτή, σε περίπτωση εκδήλωσης πυρκαγιάς, της τοποθεσίας του συμβάντος, των υλικών που καίγονται και κάθε άλλης σχετικής πληροφορίας.

## Εργασιακό περιβάλλον






- Τα δάπεδα πρέπει να διατηρούνται καθαρά και να έχουν τέτοια διάταξη και κλίση ώστε να μην λιμνάζουν νερά και να πληρούν τις προδιαγραφές ολισθηρότητας, πυρασφάλειας και αντοχής.
- Να εξασφαλίζεται αερισμός των χώρων εργασίας και άμεση απαγωγή των παραγομένων από τις συγκολλήσεις αερίων, έτσι ώστε να προστατεύονται οι εργαζόμενοι από ενδεχόμενη εισπνοή των αερίων αλλά και να εξασφαλίζεται η αποφυγή δημιουργίας εκρηκτικής ατμόσφαιρας.
- Οι θέσεις συγκολλήσεων πρέπει να καλύπτονται με κατάλληλα αδιαφανή και άφλεκτα πετάσματα έτσι ώστε να προστατεύονται οι παρακείμενες θέσεις εργασίας ή εργαζόμενοι από την εκτόξευση διάπυρων μεταλλικών σωματιδίων ή από την εκπεμπόμενη ακτινοβολία.
- Όλες οι οδεύσεις διαφυγής στο χώρο όπου εκτελούνται οι θερμές εργασίες να διατηρούνται ελεύθερες εμποδίων.
- Να μην καπνίζει κανείς και να μη γίνεται χρήση γυμνής φλόγας στο χώρο εργασίας.

## Συσκευές και μέσα συγκολλήσεων

- Ο εξοπλισμός πρέπει να διατηρείται σε άριστη κατάσταση. Κατά τις εργασίες συντήρησής του, δεν πρέπει να βρίσκεται υπό τάση.
- Να φυλάτε τα καλώδια της ηλεκτροσυγκόλλησης καθαρά και σε άριστη κατάσταση και να προστατεύετε τη μόνωση από φθορά.
- Σε περίπτωση που χρησιμοποιείται πίνακας παροχής ηλεκτρικού ρεύματος, ο πίνακας να παραμένει κλειδωμένος και προφυλαγμένος από καιρικές συνθήκες, τα καλώδια να είναι ελεγμένα για τυχόν φθορές και οι διαδρομές τους να μη δημιουργούν εμπόδια σε άλλες δραστηριότητες στο χώρο.
- Οι φιάλες πρέπει να διατηρούνται σε άριστη κατάσταση και να φέρουν τα εξής διακριτικά: έγχρωμο χαρακτηρισμό ανάλογο του περιεχομένου τους, αριθμό μητρώο, χωρητικότητα και βάρος κενών φιαλών, τις αντίστοιχες ημερομηνίες υποβολής τους σε ειδική δοκιμή και έλεγχο από την οικεία επιχείρηση διάθεσης αερίων, τη μέγιστη επιτρεπτή πίεση του περιεχόμενου αερίου και τα στοιχεία του εργοστασίου κατασκευής.
- Η μεταφορά των φιαλών πρέπει να εκτελείται με τρόπο απολύτως ασφαλή. Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση γερανών με μαγνήτη. Σε περίπτωση που χρησιμοποιηθεί καράτσι για τη μεταφορά, αυτό πρέπει να φέρει του κατάλληλους υποδοχείς και τα κατάλληλα μέσα συγκράτησής τους.
- Κατά τη χρησιμοποίηση ή αποθήκευση των φιαλών, πρέπει να δένονται ασφαλώς προς αποφυγή αιφνίδιας πτώσης ή μετατόπισής τους.
- Απαγορεύεται να τοποθετούνται φιάλες κοντά σε εστίες φωτιάς και γενικά πηγές θερμότητας. Οι φιάλες πρέπει επίσης να προφυλάσσονται από ηλιακές ακτίνες, κρούσεις - χτυπήματα.
- Να υπάρχει σήμανση στο χώρο αποθήκευσης των φιαλών.
- Αν υπάρχει ηλεκτρική εγκατάσταση στο χώρο αποθήκευσης των φιαλών, να είναι αντιπυρική.

## Μέσα Ατομικής Προστασίας

Οι εργαζόμενοι οι οποίοι απασχολούνται σε εργασίες συγκολλήσεων, πρέπει να εφοδιάζονται από τον εργοδότη τους και να χρησιμοποιούν κατάλληλες στολές εργασίας, δερμάτινη ποδιά, έγχρωμα και άθραυστα γυαλιά ασφαλείας για προστασία από την ακτινοβολία και από τα εκτοξευόμενα τεμάχια μετάλλου, δερμάτινες περικνημίδες, δερμάτινα γάντια και υποδήματα ασφαλείας και κράνος.

Κράνος με ενσωματωμένη μάσκα ηλεκτροσυγκολλητή EN 175, EN 169 (για συγκολλήσεις)	
Δερμάτινα γάντια EN 388, EN 407 (για συγκολλήσεις)	
Δερμάτινη ποδιά EN 470 (για συγκολλήσεις)	
Παπούτσια EN 345-1 (S3) (για συγκολλήσεις)	
Γυαλιά EN 166 (1B) (για κοπή με τροχό)	

## Επικίνδυνες ουσίες

- Απαγορεύεται η επέμβαση για την εκτέλεση εργασιών συγκολλήσεων ή οξυγονοκοπής σε κενά δοχεία, τα οποία ενδέχεται να περιέχουν έστω και ίχνη εύφλεκτων ή εκρηκτικών υλών. Σε αυτές τις περιπτώσεις τα δοχεία πρέπει πρώτα να πλένονται επιμελώς και να γεμίζονται με νερό.
- Σε περιπτώσεις συγκολλήσεων κραμμάτων από ψευδάργυρο ή άλλα μέταλλα τα οποία επιδρούν τοξικά με τον ανθρώπινο οργανισμό, (π.χ. μόλυβδος και κάδμιο) ή συγκολλήσεων αντικειμένων τα οποία είναι επικαλυμένα με τα παραπάνω μέταλλα ή ενώσεις αυτών, πρέπει να λαμβάνονται πρόσθετα μέτρα ασφαλείας και υγιεινής των εργαζομένων όπως έντονος αερισμός, χρήση κατάλληλων αντισφικτικών προσωπίδων και ότι επιπλέον κρίνεται αναγκαίο κατά περίπτωση για την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων.

# Νέος Αναπτυξιακός Νόμος σε δημόσια διαβούλευση

Σε δημόσια διαβούλευση βρίσκεται ο Νέος Αναπτυξιακός Νόμος ο οποίος σύμφωνα με τις τελευταίες ανακοινώσεις του Υπουργείου Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας προβλέπεται να τεθεί σε εφαρμογή άμεσα. Η πρώτη πρόσκληση θα έχει ως καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων την τελευταία εργάσιμη ημέρα του Απριλίου του 2011 και η δεύτερη την τελευταία εργάσιμη ημέρα του Οκτωβρίου του 2011.

Ο Νέος Αναπτυξιακός Νόμος είναι αρκετά διαφορετικός με μια εντελώς νέα λογική στο πώς στηρίζει την επιχειρηματικότητα στη χώρα. Βασική προϋπόθεση πριμοδότησης των επιχειρησιακών σχεδίων είναι η σαφής τεκμηρίωση των προοπτικών κερδοφορίας της υποψήφιας επιχείρησης. Ο νέος αναπτυξιακός νόμος προσφέρει κυρίως φοροαπαλλαγές. Προβλέπει 3 γενικές κατηγορίες επενδυτικών σχεδίων και αντίστοιχα καθεστώτα όπως **Γενικής επιχειρηματικότητας, Τεχνολογικής Ανάπτυξης και Περιφερειακής Συνοχής** και 4 ειδικές κατηγορίες επενδυτικών σχεδίων και αντίστοιχα καθεστώτα όπως **Επιχειρηματικότητας των Νέων, Μεγάλων επενδυτικών Σχεδίων, Ολοκληρωμένων Πολυετών επιχειρηματικών Σχεδίων και Συνέργειας και δικτύωσης**.

Για τα 3 Γενικά καθεστώτα ενισχύσεων προβλέπονται φορολογικές ελαφρύνσεις έως και 100% του ανώτατου επιτρεπόμενου ύψους ενίσχυσης, τεχνολογικό εκσυγχρονισμό των επιχειρήσεων με την εισαγωγή τεχνολογικών και οργανωτικών καινοτομιών, επιχορήγηση και επιδότηση χρηματοδοτικής μίσθωσης (leasing), καθώς επίσης και επενδυτικά σχέδια που αντιμετωπίζουν τοπικές ανάγκες ή αξιοποιούν τοπικά ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα με περιβαλλοντικά βιώσιμες τεχνολογικές εφαρμογές.

Για τα 4 Ειδικά Καθεστώτα Ενισχύσεων προβλέπονται επιχειρηματικά σχέδια διάσωσης και αναδιάρθρωσης επιχειρήσεων, έκτακτες και στοχευμένες περιφερειακές και τομεακές ενισχύσεις, ενισχύσεις προς νεοϊδρυθείσες πολύ μικρές και μικρές καινοτόμες και υψηλής τεχνολογίας επιχειρήσεις καθώς και ενισχύσεις για καινοτόμο διεργασία και οργανωτική καινοτομία στον τομέα των υπηρεσιών, ειδικές ρυθμίσεις για επενδυτικά σχέδια σε Ζώνες Καινοτομίας, Επιχειρηματικά και Τεχνολογικά Πάρκα και ειδικές ρυθμίσεις για μεγάλες επενδύσεις.

Το ποσοστό ενίσχυσης κάθε επενδυτικού σχεδίου εξαρτάται από το μέγεθος της επιχείρησης και τον τόπο υλοποίησής του και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να υπερβαίνει το 50% του συνολικού κόστους του επενδυτικού σχεδίου. Σύμφωνα με τον εγκεκριμένο από την ΕΕ Χάρτη Περιφερειακών Ενισχύσεων η Ελλάδα χωρίζεται σε 3 ζώνες και σύμφωνα με την κατάταξη της ΕΕ, σε 3 κατηγορίες ανάλογα με το μέγεθός τους (μεγάλες, μεσαίες, μικρές και πολύ μικρές). Ο καθορισμός των ποσοστών ενίσχυσης γίνεται με βάση το κατά το έτος 2007 κατά κεφαλή ακαθάριστο εγχώριο προϊόν (ΑΕΠ) κάθε Νομού, σε σχέση με τον κατά το ίδιο έτος μέσο όρο του κατά κεφαλή ΑΕΠ της χώρας.

**Του Μιχάλη Αθανασάκη**  
**Οικονομολόγος**





## Γενική ΕΞΥΠΠ Προστασία ΑΕ

Υπηρεσίες υγιεινής ασφάλειας & περιβάλλοντος.  
Δοϊράνης 181 & Φειδίου 18, Καλλιθέα

Τηλ: 210 9405866

Fax:210 9480508

[www.exypp.gr](http://www.exypp.gr)

[info@exypp.gr](mailto:info@exypp.gr)



Υπηρεσίες υγιεινής & ασφάλειας τροφίμων

Δοϊράνης 181 & Φειδίου 18, Καλλιθέα

Τηλ: 210 9405866

Fax:210 9480508

[www.exypp.gr](http://www.exypp.gr)

[info@exypp.gr](mailto:info@exypp.gr)