

## ΚΑΡΤΑ GEP – ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΚΟ CHECK UP ΕΝΗΛΙΚΩΝ & ΠΑΙΔΙΩΝ!

ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

Λόγω...Διατροφής και τον Δημήτρη Γρηγοράκη!



- Δωρεάν διατροφολογικό Check Up ενηλίκων.

### Περιλαμβάνει:

#### A) Αξιολόγηση

Εξειδικευμένες μετρήσεις και αποτίμηση των Διατροφικών Συνηθειών με στόχο την αξιολόγηση:

- Σωματικής Κατάστασης
- Διατροφικών Συνηθειών
- Διατροφικού κινδύνου

#### B) Ενημέρωση

Τα αποτελέσματα από την αξιολόγηση της σωματικής κατάστασης και των διατροφικών συνηθειών παραδίδονται άμεσα μαζί με συστάσεις και υποδείξεις.

#### Γ) Παρέμβαση

Το **Διατροφολογικό Check Up** εξασφαλίζει τη δυνατότητα δωρεάν προσωπικών συμβουλών διατροφής για τη βελτίωση της σωματικής κατάστασης και των διατροφικών συνηθειών. Προς την κατεύθυνση αυτή παρέχονται ενημερωτικά έντυπα για την σωστή και υγιεινή διατροφή, αλλά και για την προστασία της υγείας.

• **Προνομακές εκπτώσεις (20%) επί όλων των υπηρεσιών μας:**

- Προσωπικό διατροφολογικό ραντεβού
- Λιπομέτρηση
- BMR ANALYSIS
- BMR CONTROL
- ALPHA TEST
  
- ALPHA Plus TEST
- Complete Nutritional Control for Kids
- HOME DIET SERVICE
- E-DIET SUPPORT

• **Προνομακή έκπτωση (20%) επί όλων των βιβλίων μας**

• **Δωρεάν διατροφολογικό Check Up παιδων.**

Περιλαμβάνει:

- Αξιολόγηση Σωματικής Διάπλασης
- Διατροφικών Συνηθειών
- Ενημέρωση παιδιών & Γονέων:
  - Ατομικό πόρισμα αξιολόγησης με βάση τα ανωτέρω αποτελέσματα και εξατομικευμένες Διατροφικές Οδηγίες
  - Έντυπο υλικό: «Μυστικά Διατροφής για Παιδιά»
  - Στόχος: Η ευαισθητοποίηση των γονέων για τη διατροφή του παιδιού τους και την αναζήτηση σωστών πληροφοριών για γνώση και εφαρμογή στην καθημερινότητα.

**Κεντρική Διεύθυνση:** Σκουφά 32 & Δημοκρίτου, Κολωνάκι 10673, Τηλ: 2103647517  
**Παρ/μα:** Προμπονά 27, Άνω Πατήσια 11143, Τηλ: 2102520977 Fax:2102582565  
Website: [www.apisxnansis.gr](http://www.apisxnansis.gr) & [www.logodiatrofis.gr](http://www.logodiatrofis.gr), Email: [info@apisxnansis.gr](mailto:info@apisxnansis.gr) & [info@logodiatrofis.gr](mailto:info@logodiatrofis.gr)